



BUPATI KATINGAN

Kasongan, 16 Maret 2020

Kepada
Yth. Seluruh Lapisan dan
Elemen Masyarakat
di -
Kabupaten Katingan

SURAT EDARAN
Nomor :440/1084/ DINKES/III-2020

TENTANG
PENCEGAHAN DAN ANTISIPASI PENYEBARAN COVID-19
DI KABUPATEN KATINGAN

Berdasarkan Pernyataan resmi World Health Organization (WHO) tentang status Pandemi kejadian infeksi Covid-19 Public Health Emergency of International Concern dan Surat Edaran Gubernur Kalimantan Tengah Nomor 443.2/20/BU, tanggal 14 Maret 2020 tentang Pencegahan dan Antisipasi Penyebaran COVID-19 di Kalimantan Tengah maka kepada seluruh lapisan dan elemen masyarakat di wilayah Kabupaten Katingan dengan ini menghimbau hal-hal sebagai berikut :

1. Menjaga ketenangan, ketertiban dan tidak panik serta tidak melakukan pembelian bahan pokok secara berlebihan yang dapat menyebabkan kelangkaan barang.
2. Membiasakan pola hidup sehat dan bersih antara lain:
 - a. Mencuci tangan secara rutin menggunakan disinfektan/sabun dengan air mengalir.
 - b. Menyediakan tempat cuci tangan di tempat-tempat umum seperti pasar, sekolah, kantor, rumah ibadah dan lain-lain.

h
k

- c. Menjaga kesehatan dengan cara berolah raga secara rutin dan mengkonsumsi makanan bergizi dan seimbang.
 - d. Menjaga kebersihan rumah, tempat kerja, fasilitas umum dan tempat ibadah secara rutin.
 - e. Mengelola stress dengan baik agar tidak menurunkan daya tahan tubuh
3. Mengurangi kontak fisik dengan orang atau benda yang dapat menyebarkan penularan virus antara lain mengganti jabat tangan dengan ucapan salam.
 4. Menghimbau untuk menunda kegiatan yang mengumpulkan massa dalam jumlah besar.
 5. Mengijinkan pegawai, karyawan dan anak sekolah yang sakit ISPA tidak masuk sekolah atau kerja berdasarkan Surat Keterangan Dokter.
 6. Membersihkan tempat kerja menggunakan disinfektan (lisol, bayline ,vixal dan lain-lain yang mengandung bahan kimia hydrogen peroksida)
 7. Tidak menimbun kebutuhan pokok.
 8. Menutup tempat-tempat hiburan malam untuk sementara waktu.
 9. Bagi hotel dan penginapan menyediakan cairan pembersih tangan dan melakukan pengukuran suhu tubuh pengunjung.
 10. Segera memeriksakan diri ke dokter/puskesmas/rumah sakit terdekat jika terdapat gejala batuk dan demam disertai sesak nafas dan atau riwayat perjalanan/kontak dengan orang dari daerah terjangkit.
 11. Menunda perjalanan keluar negeri atau tempat-tempat terjangkit lainnya.



12. Khusus kepada pihak-pihak terkait diharapkan untuk meningkatkan koordinasi dan komunikasi dalam pedeteksian dan pencegahan masuknya penularan infeksi COVID-19, serta pencegahan terjadinya dampak sosial, ekonomi, politik dan keamanan dari penyebaran virus tersebut.
13. Menghimbau Tokoh Agama untuk mengajak dan mensosialisasikan himbauan ini kepada umatnya masing-masing melalui tempat ibadah dan majelis kegiatan keagamaan serta bagi umat islam untuk memperbanyak istighfar, dzikir, shalawat badr, bersedekah dan berdoa.
14. Untuk sementara waktu SOPD (Satuan Organisasi Perangkat Daerah), Perusahaan ,Organisasi/Lembaga masyarakat di Kabupaten Katingan dihimbau untuk menunda perjalanan dinas ke luar wilayah Kalimantan Tengah.
15. Bagi semua SOPD (satuan Organisasi Perangkat Darah) dan Kecamatan, untuk sementara waktu apel pagi dan apel sore ditiadakan, dan untuk jam kerja sesuai peraturan yang berlaku
16. Seluruh anak Sekolah dan Mahasiswa dihimbau untuk mengurangi aktifitas diluar sekolah
17. Petugas kebersihan, tukang kebun dan Cleaning service bekerja harus memakai sarung tangan dan masker
18. Bagi OPD tidak usah menggunakan Absensi sidik jari cukup Absensi manual



19. Segera melaporkan atau berkoordinasi melalui call center 081346206653 jika terdapat tanda-tanda orang dengan gejala COVID-19 dilingkungan sekitar tempat tinggal/tempat kerja masing-masing

Demikian disampaikan untuk menjadi perhatian dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.



Tembusan :

1. Bupati Katingan (sebagai laporan) di Kasongan
2. Ketua DPRD Kabupaten Katingan di Kasongan
3. SOPD/ Perusahaan, Organisasi/Lembaga Masyarakat se-Kabupaten Katingan
4. Kepala UPTD Kesehatan se-Kabupaten Katingan
5. Arsip.

